



**Help in Action -**

**Lama Gangchen Kiurok Tsochun**

is een door vrijwilligers gerunde non-profit Association, opgericht in 1992, om de door armoede getroffen dorpen in het Himalaya gebied te helpen. De Tibetaanse naam Kiurok Tsochun komt met dit doel overeen: Kiurok Tsochun betekent hulp voor hen die arm en vergeten zijn. De Association, die geheel door vrijwilligers gerund wordt, houdt zich bezig met adoptie op afstand en werft fondsen voor de bouw en het onderhoud van scholen, ziekenhuizen, aquaducten en kloosters. Daarnaast probeert zij projecten op te zetten voor landbouwontwikkeling, voor het in ere houden en bewaren van medische en kunstzinnige tradities en de herintegratie van gehandicapten.

De Association is opgericht door Lama Gangchen Tulku Rinpoche, een Tibetaanse Lama Healer. Lama Gangchen resideert sinds 15 Jaar in Italië en werkt onophoudelijk over de gehele wereld om aan vrede bij te dragen en zinvolle uitwisselingen tussen Oost en West op te zetten.

## Een beetje hulp geeft heel veel hoop

In het algemeen is publieke zorg erg schaars in de armste landen, of bestaat zelfs niet en de zwakste mensen leven vaak in erbarmelijke omstandigheden in een desperate levenssituatie. Zonder enige support en zonder inkomen zijn deze vaak kwetsbare mensen ook nog eens zonder werk en zonder geld om eten, kleding, medicijnen of eerste levensbehoeften te kopen, laat staan dat ze de huur van een huis kunnen betalen. De adoptie op afstand voor oude, zieke en invalide personen maakt het mogelijk om hen hun menselijkheid terug te geven, hun hoop en een vredige geest.

Mani Bhadra - Phoenix Import gelooft in de humanitaire projecten van Help in Action. Minimaal **5%** van onze winst gaat naar projecten voor mensen in nood in Tibet, Nepal en India, zodoende uiting gevend aan de zingeving van werken, leven en delen. Wij verdubbelen alle donaties van onze klanten.

## Dank U voor uw hulp die wonderen mogelijk maakt

Uw en onze financiële bijdragen zorgt voor het verschil en helpen de verschrikkelijke cirkel van armoede te doorbreken.

Door een sponsor te worden kunt u onmiddellijk bijdragen om het leven van de armsten te verbeteren.

Norbu Sangpo (Jan de Ruiter) - directeur Mani Bhadra